

## Newsletter 2-2015



### Netzwerk Demenz Mainz-Bingen

(Gemeinnützige Gesellschaft für ambulante und stationäre Altenhilfe (GFA)mbH )

#### Übersicht:

- **08.09.2015: Infoabend für pflegende Angehörige: „Teures Heim, was tun, wenn das Geld nicht reicht?“, Nieder-Olm**
- **25.09.2015: Arbeitskreis Demenzfreundliche VG Nieder-Olm: „Tanztee“ in Klein-Winternheim**
- **26.09.2015: „Wie ich den Pflegealltag meistern kann“, Ingelheim**
- **29.09.2015: „10 Jahre Netzwerk Demenz Mainz-Bingen“, Nieder-Olm**
- **05.10. bis 02.11.2015.: KOMM!pass Demenz Schulungsreihe in Bingen**
- **14.10.2015: Arbeitskreis Demenzfreundliche VG Nieder-Olm: Kochen für Menschen mit und ohne Demenz, Nieder-Olm**
- **01.12.2015: Infoabend für pflegende Angehörige: „Inkontinenzversorgung“**

#### Programm

### **08.09.2015: Infoabend für pflegende Angehörige: „Teures Heim, was tun, wenn das Geld nicht reicht?“**

„Teures Heim, was tun wenn das Geld nicht reicht?“ Wenn die Notwendigkeit einer Heimaufnahme unausweichlich scheint stellen sich viele Fragen zur Unterhaltungspflicht der Verwandten oder zur Kostenübernahme durch den Sozialleistungsträger. Frau Horneff und Frau Roder von der Kreisverwaltung Mainz-Bingen referieren zu dieser Thematik am 8.9.2015 ab 18h im Ratssaal der Verbandsgemeinde Nieder-Olm, Pariser Straße 110. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich.

Für Fragen vorab stehen Ihnen die MitarbeiterInnen des Kompetenzzentrums mit Pflegestützpunkt gerne zur Verfügung. Kompetenzzentrum: 06136 – 766 4670, Pflegestützpunkt: 06136 – 7 58 88 58 oder 06136 – 3369

### **25.09.2015: Arbeitskreis Demenzfreundliche VG Nieder-Olm: „Tanztee“**

Wie in den letzten Jahren auch bietet der Arbeitskreis demenzfreundliche VG Nieder-Olm wieder ein Tanztee für Menschen mit und ohne Demenz an. Anlass dazu ist der Welt-Alzheimerstag am 21.09. Beginn ist um 15:00 Uhr im „Lebendigen Museum“, Raiffeisenstraße 17 in Klein-Winternheim. Nähere Informationen unter Monika Braun, Seniorenbeauftragte VG Nieder-Olm, Tel.: 06136 69133 oder Reiner Wissel Tel.: 06136 766 46 70.

## **26.09.2015: „Wie ich den Pflegealltag meistern kann“**

Pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz können besonderen Herausforderungen ausgesetzt sein. Sie müssen mit physischen und psychischen Belastungen klar kommen, wie Einsamkeit, Ängste sowie Verlust und Trauer. Im Pflegealltag bleibt wenig Zeit darüber mit jemandem zu sprechen, zumal oft Freunde und Bekannte nicht mehr erreichbar sind oder sich zurückgezogen haben. Diese Entwicklung kann zu psychischen und körperlichen Erkrankungen bei pflegenden Angehörigen führen. In Workshop soll es darum gehen, wie Sie trotz der starken Beanspruchung durch die Pflege, Entlastung für die Seele finden. Wie das gelingen kann, lernen Sie am besten durch den Austausch mit anderen pflegenden Angehörigen und erfahrenen Fachkräften. Eva Kochem, Mitarbeiterin beim Medizinischem Dienst der Krankenkassen, wird sie in diesem Workshop kurz über die verschiedenen Demenzen und ihren besonderen Verhaltensformen informieren und dann mit ihnen gemeinsam Wege erarbeiten, wie sie den Pflegealltag besser meistern können. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir Sie um eine Anmeldung. Der Workshop, der vom Pflegestützpunkt Ingelheim/Wackernheim und dem Netzwerk Demenz-Bingen veranstaltet wird, ist kostenlos.

Ort: Mehrgenerationenhaus Ingelheim, Matthias-Grünwald-Straße 15, 55218 Ingelheim

Zeit: 9:30-13:00 Uhr

Kontakt und Anmeldung: Pflegestützpunkt Ingelheim/Wackernheim, Simone Schirmer, Tel.: 06132 71 67 00

## **29.09.2015: „10 Jahre Netzwerk Demenz Mainz-Bingen“**

Das Programm zur Feier im Rathaus Nieder-Olm:

13:00 Uhr Musikalische Eröffnung durch Uwe Beck und Harald Reinfelder

Begrüßung durch Christoph Loré (Geschäftsführer GFAMBH)

Grußworte Claus Schick, Landrat Mainz-Bingen

Grußwort Ralph Spiegler, VG Bürgermeister Nieder-Olm

14:00 Uhr „Stand der Demenzforschung und Interventionsmöglichkeiten“,

Vortrag durch Prof. Dr. Fellgiebel

*Musikalisch-kabarettistisches Zwischenspiel durch Uwe Beck und Harald Reinfelder*

15:00 Uhr Kaffeepause

15:15 Uhr „Mit Humor kritischen Situationen begegnen“, Vortrag durch Prof. Dr. Dr. Rolf D. Hirsch

*Musikalisch-kabarettistisches Zwischenspiel durch Uwe Beck und Harald Reinfelder*

16:30 Uhr „Der Beitrag der Gesellschaft im Umgang mit der Volkskrankheit Demenz“,

Podiumsgespräch mit Prof. Dr. Fellgiebel, Prof. Dr. Dr. Rolf D. Hirsch, Susanne Zander (ehrenamtliche Helferin, Dozentin) und Christoph Loré

17:30 Uhr Verabschiedung durch Christoph Loré

17:45 Uhr Ausstellungseröffnung der DEMENSCH-Ausstellung von Peter Gaymann

18:15 Uhr Büffet

19:15 Uhr Abschluss

## **05.10. bis 02.11.2015: KOMM!pass Demenz-Schulungsreihe in Bingen**

Wenn Sie an einem ehrenamtlichen Engagement für Menschen mit Demenz interessiert sind, dann werden Sie von uns an fünf Schulungsabenden für die einfache Betreuung und Begleitung von Menschen mit Demenz vorbereitet. Themen der Schulungsreihe sind: Krankheitsbild Demenz, Soziales Netz, Alltagsbewältigung und Beschäftigung sowie die Vorsorge im Alter bei Krankheit und Behinderung. Nach Abschluss eines Praktikums (im Umfang von 8 Stunden) in einer ambulanten oder stationären Einrichtung wird Ihnen ein Zertifikat ausgestellt. Für ehrenamtliche Einsätze im Rahmen des Netzwerks Demenz erhalten Sie eine Aufwandsentschädigung. Die Teilnehmekosten betragen 20€.

**Zeit:** 05.10., 12.10., 19.10., 26.10. und 02.11.2015 Beginn: 18:00 Uhr

**Ort:** Caritas-Zentrum St. Elisabeth, Rochusstraße 8, 55411 Bingen

**Anmeldung und Information** unter: Gemeinnützige Gesellschaft für ambulante und stationäre Altenhilfe (GFA)mbH/Kompetenzzentrum der Seniorenresidenz Nieder-Olm, Herr Reiner Wissel, Tel.: (06136) 766 46 70 oder (06136) 33 69, Fax: (06136) 75 22 29, [reiner.wissel@gfambh.com](mailto:reiner.wissel@gfambh.com);

Pflegestützpunkt Bingen/VG Rhein-Nahe, Evelyn Kalmbach, Dorothee Szczyrba Tel.: (06721) 4089772 oder Britta Lamm (06721) 4089771, Fax: (06721) 4089774, E-Mail:

[evelyn.kalmbach@pflugestuetzpunkte.rlp.de](mailto:evelyn.kalmbach@pflugestuetzpunkte.rlp.de), [britta.lamm@pflugestuetzpunkte.rlp.de](mailto:britta.lamm@pflugestuetzpunkte.rlp.de), [dorothee.szczyrba@pflugestuetzpunkte.rlp.de](mailto:dorothee.szczyrba@pflugestuetzpunkte.rlp.de).

## **14.10.2015: Arbeitskreis Demenzfreundliche VG Nieder-Olm: Kochen für Menschen mit und ohne Demenz, Nieder-Olm**

Der Arbeitskreis demenzfreundliche VG lädt Menschen mit und ohne Demenz zum gemeinsamen Kochen in der Mensa der Grundschule ein. Beginn: 15:00 Uhr, Zugang über den neuen Parkplatz. Anmeldung erforderlich unter: Monika Braun, Tel.: 06136 69133.

## **01.12.2015: Infoabend für pflegende Angehörige: „Inkontinenzversorgung“.**

Inkontinenz und deren sachgerechte Versorgung und Kostenübernahme stehen im Mittelpunkt dieses Abends.

Frau Vetter, „mein Sanihaus“, und Frau Koch, Kompetenzzentrum Nieder-Olm, führen durch diesen Abend. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, daher bitten wir um eine vorherige Anmeldung unter Reiner Wissel, Tel.: 06136 766 46 70. Ort: Seniorenresidenz Nieder-Olm, Mühlweg 25, Nieder-Olm. Beginn: 18:30 Uhr.

**Die Veranstaltungen sind kostenfrei (ausgenommen die KOMM!pass Demenz Schulungsreihe)**